

« Laissac Palanges Trail et Biathlon »

« samedi 21 janvier 2023 » à « Laissac-Séverac l'Eglise »



à compléter **et** à transmettre accompagné

- du règlement à l'ordre de « **ACTION 12** »
- d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de 1 an à la date de la course ou de la copie d'une licence sportive autorisée

NOM : Prénom :

Adresse :
.....
.....

Ville : Code postal :

Année de naissance : Catégorie : Sexe : H F

N° licence : Club ou Association :

Courriel :

Participe au (rayer la mention inutile) :

Course Nature de 11 km (D+ 390m). Participation : **10 euros**

Trail de 20 km (D+ 600m). Participation : **20 euros**

Biathlon (tir à la carabine laser, circuit course de 1km (3x pour le sprint ; 5x pour la poursuite).
Participation : **15 euros**

CADRE RESERVE A L'ORGANISATION

Numéro de dossard

Pour finaliser cette inscription, vous devez nous faire parvenir votre certificat médical de "**non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition**" VALIDE au jour de l'épreuve :

- soit par email (scan du document à envoyer à action12@action12.fr),
- soit par voie postale (Action 12, Espace Sport Nature, avenue de la plaine, 12310 Laissac Séverac l'Eglise),
- soit remis le jour de la course au retrait du dossard.

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Date et signature :

LU ET APPROUVE